



**THIAGO QUEIROZ**  
PALESTRAS

MUSIC2!  
mvnd∞



Criador do site Paizinho Vírgula, escritor, palestrante, youtuber, host do podcast Tricô de Pais, colunista e embaixador da Revista Pais & Filhos, Thiago Queiroz é pai de três. Só isso já dá bagagem mas, além disso, ele é um dos principais produtores de conteúdo sobre paternidade e filhos atualmente no Brasil.

O “Paizinho, Vírgula”, produz textos, vídeos e podcasts levantando discussões importantes sobre a criação afetiva de filhos e, também, sobre relacionamentos entre pessoas através da comunicação não-violenta.



Thiago também é autor do livro “Abraça Seu Filho”, sobre as transformações que um pai passa quando decide se dedicar à paternidade ativa; educador parental certificado em Disciplina Positiva e líder certificado de grupo de apoio da Attachment Parenting International, provendo apoio e acolhimento para milhares de pais e mães ao longo de 8 anos de trabalho.

---

# CRIAÇÃO COM APEGO

**MASCULINIDADES**

**PATERNIDADE**

**DISCIPLINA POSITIVA**

**COMUNICAÇÃO**

**NÃO VIOLENTA**

**PARENTALIDADE**

## **Pai Que Cuida – Os Desafios e Prazeres da Paternidade Ativa**

*Uma conversa aberta, real e honesta sobre a paternidade que vai além do papel de provedor. O pai que cuida é aquele que se preocupa em criar vínculos emocionais fortes e saudáveis, mas será que toda a preocupação se limita aos filhos? E a relação com a esposa (ou marido)? E as demandas do lar? E o cuidar de si, desde a saúde física até repensar masculinidades? Como repensar uma parentalidade que foca em não-violência na forma de lidar com os filhos e de se comunicar? Em plena pandemia, sabemos que momentos desafiadores pedem medidas corajosas, e conversaremos sobre tudo isso de uma forma leve, divertida e inspiradora.*

## **O Poder da Comunicação nas Relações**

*Desde quando nos entendemos por gente, percebemos a comunicação como um lugar de disputa por quem tem mais razão e esquecemos que o principal objetivo deveria ser o de conexão.*

*Nesse papo, vamos entender mais sobre o que é a Comunicação Não-Violenta (CNV) e como ela pode nos ajudar a manter relações saudáveis, com nossos companheiros(as) e filhos(as).*

## **Como equalizar as relações dentro da família?**

*Muitos lares contam com relações desequilibradas, onde há uma sobrecarga muito grande, frequentemente por parte da mãe, em que tarefas e responsabilidades de cuidados com a casa e filhos geram uma carga mental imensa. Qual é o papel do homem nessa equação? Como tornar essas relações mais equilibradas?*

## **Momentos Desafiadores Pedem Medidas Corajosas**

*Estamos vivendo um dos períodos mais desafiadores da nossa geração, mas que aprendizados podemos levar com tudo o que vivemos? Para além dos diálogos sobre resiliência, como lidar com as dificuldades de estar em casa com os filhos e sem rede de apoio? É possível dar conta de tudo em casa, nas relações e com os filhos? Esse é o momento mais importante para praticarmos a autocompaixão, mas como fazer isso na prática?*

## **Desconstrução - Por que homens precisam falar sobre sentimentos?**

*Precisamos olhar para o passado, para entender como os meninos foram criados. Depois precisamos olhar para dentro e entender aquilo que sentimos e não expressamos. Para depois olhar para frente, e entender o processo que precisamos passar para chegar à uma relação saudável com nós mesmos, com nossos parceiros e parceiras, e com nossos filhos.*

## **Pai/Homem atual**

*A visão que se tem sobre o pai já mudou bastante e continua mudando, mas a pergunta é sempre a mesma: qual é a função do pai? O que acontece quando a função de provedor, ou "pai que ajuda" é a única função que o homem exerce? Como podemos explorar outras funções que envolvam o cuidado efetivo, e que benefícios e desafios isso traz?*



# VAMOS CONVERSAR?

MUSIC2!  
mynd ∞